

## Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

### Innerschulisch

<b>Vertrauenslehrkraft / JaSler / Schulseelsorger ö.ä.</b>	Cornelia Wenzel, <a href="mailto:offenes-ohr@mittelschule-rosstal.de">offenes-ohr@mittelschule-rosstal.de</a>
<b>Beratungslehrkraft</b>	Ute Eberlein, <a href="mailto:ute.eberlein@beratung.req-mfr.de">ute.eberlein@beratung.req-mfr.de</a> Tel.: 0911/9600-338, Sekretariat -330
<b>Schulpsychologin</b>	Susanne Schmuck, <a href="mailto:schulpsychologie.schmuck@req-mfr.de">schulpsychologie.schmuck@req-mfr.de</a> Tel.: 09127/959914

### Außerschulisch:

#### Beratungsstellen

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10
<b>Erziehungsberatungsstellen:</b> (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen)	<b>Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth</b> Königswarterstr. 56 – 60, 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de">erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de</a>  <b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Fürth</b> Alexanderstr. 9, 90762 Fürth Tel.: 0911-974-1942 E-Mail: <a href="mailto:eb@fuerth.de">eb@fuerth.de</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst für Stadt und Landkreis Fürth</b>	Frankenstr. 12, 90762 Fürth Für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt und Landkreis Fürth. Tel.: 0911 - 9 75 66 70 <a href="https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/">https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de">info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de</a>

#### Psychotherapeutische und ärztliche Hilfe:

<b>Psychotherapie-Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken</b>	Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination <a href="http://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a>
<b>Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten</b>	<a href="http://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html">www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html</a> oder: <a href="https://www.psychotherapiesuche.de/">https://www.psychotherapiesuche.de/</a>
<b>Klinikum Fürth</b> Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel.: 0911-7580 3225 E-Mail: <a href="mailto:kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de">kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de</a>
<b>Psychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Fürth</b>	Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth Tel.: 0911-7565740 <a href="https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/fuerth/">https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/fuerth/</a>
<b>Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie,</b>	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

<b>Klinikum Nürnberg Nord</b>	Tel.: 0911 398-2800 E-Mail: <a href="mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de">kjpamb@klinikum-nuernberg.de</a> <a href="https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNN/index.html">https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNN/index.html</a>
<b>Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd</b>	Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg Tel.: 0911- 398-6954 E-Mail: <a href="mailto:pia-kns@klinikum-nuernberg.de">pia-kns@klinikum-nuernberg.de</a> <a href="https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNS/index.html">https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNS/index.html</a>
<b>Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel.: 09131- 85-39123 <a href="https://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/">https://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/</a>
<b>Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche Ansbach</b>	Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach Telefon: 0981- 4653-1870 <a href="https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/#collapse2008">https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/#collapse2008</a>

#### In Notfällen

<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Tel.: 116 117
<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen</b>	Tel.: 0911 - 42 48 55 – 0 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>

#### Weitere Beratungsangebote:

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	<b>Für Kinder und Jugendliche:</b> Tel.: 116 111 oder 0800 - 1110333 Mo.-Sa. 14:00 Uhr -20:00 Uhr <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a> <b>Für Eltern:</b> Tel.: 0800 – 1110550
<b>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:</b>	<b>Für Kinder und Jugendliche:</b> <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> <b>Für Eltern:</b> <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Verein Freunde fürs Leben e.V.</b>	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	Tel.: 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 oder 116 123 (rund um die Uhr und kostenfrei) <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)</b>	Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg Tel. 0911-231-33 33 (telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte) <a href="http://www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/">www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/</a>
<b>Fideo Fighting Depression Online</b>	Für Kinder und Jugendliche, deren Freunde und Angehörige sowie Lehrkräfte <a href="https://www.fideo.de/">https://www.fideo.de/</a>

**Stiftung Deutsche  
Depressionshilfe**

Tel.: 0800 – 3344533

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)